

# Die Hundstage und ihre historische Bedeutung

In Schwörstadt beginnen die Hundstage ungewöhnlich kühl. Historische Wetterphänomene und aktuelle Prognosen werfen Fragen auf. Was beeinflusst die Hitzeperiode in Deutschland?

■ Von Helmut Kohler

**SCHWÖRSTADT** Seit Mittwoch, 23. Juli, befinden wir uns in der Zeit der „Hundstage“. Das ist eine Periode, die traditionell mit extremer Hitze in Verbindung gebracht wird und in vielen Kulturen eine besondere Rolle spielt. In vielen Ländern Europas bezeichnet man die heißesten Tage zwischen dem 23. Juli und dem 23. August als „Hundstage“. Diese haben aber nichts mit Hunden zu tun, sondern basieren auf einem astronomischen Ereignis: Ähnlich den Eisheiligen oder der Schafskälte sind sie eine meteorologische Singularität, ein wiederkehrendes Wetterphänomen, das trotz variabler Wetterbedingungen regelmäßig auftritt.

Der Name der Hundstage stammt vom Sternbild „Großer Hund“, dessen hellster Stern Sirius ist. Für die alten Ägypter hatten die Hundstage große Bedeutung, da mit dem Erscheinen von Sirius die große Nilflut begann, die entscheidend für die Bewässerung der Felder und somit für die Landwirtschaft und das Überleben der Bevölkerung war. Zu dieser Zeit begannen am Oberlauf des Nils die jährlichen Regenfälle. In Ägypten bemerkte man dies nicht, da der Sommer unverändert blieb. Sirius deutete auf das lebensnotwendige Ansteigen



**Seit Mittwoch, 23. Juli, befinden wir uns in der Zeit der „Hundstage“. In Schwörstadt beginnen sie ungewöhnlich kühl. Die Bezeichnung ist abgeleitet vom Sternbild „Großer Hund“.**

FOTO: THOMAS WARNACK (DPA)

des Nilpegels hin. Bei den Griechen wurde Sirius zum Zeichen großer Hitze. Nach griechischem Mythos soll die Verschmelzung des Sonnenlichts mit dem gleißenden Feuer des Sterns Sirius Ursache der Hitze sein.

In Deutschland sind die Tage des Monatswechsels von Juli zu August üblicherweise die wärmsten des Jahres. Sie liegen etwa sechs Wochen nach dem Sonnenhöchststand am 21. Juni, was wegen der abnehmenden Sonnenstrahlung unlogisch erscheint. Die abnehmende Sonnenstrahlung wird jedoch durch folgende Phänomene

ausgeglichen, was zu den wärmsten Wochen führt: Luftmassen, die nicht aus dem Osten kommen, hängen von der Meerestemperatur ab, da warme Meere die Lufttemperaturen erhöhen und somit die Hitze verstärken. Die Nordsee hat ihre höchsten Temperaturen Anfang August, das Mittelmeer Mitte August und die Ostsee zum Monatswechsel August/September.

In den ab Mitte Juli deutlich länger werdenden Nächten müsste es eigentlich stärker abkühlen, aber im August haben wir das Maximum des Wasserdampfgehalts. Dieser Wasserdampf wirkt wie ein Deckel

und verhindert Abkühlung, was im August zu lauen Nächten und Tropennächten (mit Temperaturen über 20 Grad Celsius) führt, die den Schlaf stören können und gesundheitliche Probleme verursachen.

Dieses Jahr gab es in Schwörstadt vom 12. bis zum 14. Juni die erste Hitzewelle und vom 28. Juni bis zum 2. Juli die zweite. Die bisher höchste Temperatur waren 35,1 Grad am 30. Juni. Die Temperaturen zu Beginn der Hundstage lagen unter dem langjährigen Mittel. Eine heiße Phase ist nicht in Sicht, die Hundstage beginnen kühl. Wie es im August weitergeht, ist unklar. Vielleicht bildet sich im August ein Hochdruckgebiet wie 2003, das Hitze bringt. Solche Prognosen sind allerdings unsicher, da sie von vielen variablen Faktoren wie Luftströmungen, Meerestemperaturen und atmosphärischen Bedingungen abhängen, die schwer vorherzusagen sind. Vielleicht kommen noch heiße Tage, die den bisherigen Jahresrekord von 35,1 Grad brechen.

Seit 1997 fielen nicht immer die höchsten Temperaturen in die Hundstage, da Wetterphänomene wie Kaltfronten oder Regenperioden die Temperaturen beeinflussen können und somit die erwartete Hitzeperiode unterbrechen. In den Jahren 2000, 2002, 2005, 2014, 2021 und 2024 war der Juni am heißesten. 1999, 2008 und 2010 war es vor dem 23. Juli am heißesten. In den Jahren 1997, 1998, 2001, 2003, 2004, 2006, 2007, 2009, 2011, 2012, 2013, 2015, 2018, 2019, 2020 und 2022 fiel der heißeste Tag in die Hundstage. 2016 war der heißeste Tag am 26. August, 2023 am 24. August, jeweils nach den Hundstagen.